
















































































Allergenenkaart voor Paellas.be - Zuiderse Catering

Jo's Tapas: overheerlijk, gevarieerd en Zuiders

	JAMON SERRANO	
	GAMBA'S A LA PLANCHA	 SCHAALDIEREN
	ACEITUNAS ALINADAS (GEMARINEERDE SPAANSE OLIJVEN)	
	QUESOS MANCHEGO EN IBERICO (SPAANSE KAAS)	 MELK
	TORTILLA ESPANOLA (TAART O.B.V EI & AARDAPPEL)	 EI  MELK
	CALAMARES A LA ROMANA (INKTVIS)	 GLUTEN  WEEKDIEREN
	PALITOS DE MERLUZA (SPAANSE VISKROKETJES)	 EI  GLUTEN  MELK  VIS  WEEKDIEREN
	ALBONDIGAS CON SALSA ROMERO	 EI  GLUTEN  MELK  NOTEN
	EMPANADILLAS DE BONITO (TONIJN & TOMAAT)	 EI  GLUTEN  MELK  VIS
	ACEITUNAS ENVUELTOS DE ANCHOAS (OLIJVEN IN ANSJOVIS)	 VIS
	MIGAS A LA EXTREMENA (KROKANTE BROODBLOKJES MET CHORIZO)	 GLUTEN  MELK
	FLAN MET COURGETTE EN PAPRIKA	 EI  MELK
	PATATAS CON CHORIZO	 MELK  SOJA
	SALCHICHON (SPAANSE SALAMI)	 MELK  SOJA
	PULPO (GEMARINEERDE OCTOPUS)	 WEEKDIEREN
	BOLITAS DE CHORIZO (CHORIZOBALLETJES MET KNOFLOOKLIJVEN)	 MELK  SOJA
	ANSJOVISFILETS MET ZWARTE OLIJVEN	 VIS
	PAN GALLEGA (STOKBROOD)	 GLUTEN
	FETA TOMATENSPIESJE MET PESTO	 MELK  MOSTERD  NOTEN  PINDA'S  SCHAALDIEREN  SOJA

	TOSTADA DE ANCOA (GEROOSTERD BROOD MET ANSJOVIS)	 GLUTEN  VIS
	PAN CON TOMATE (GEROOSTERD BROOD MET TOMAAT)	 GLUTEN
	PAN CON AJO (GEROOSTERD BROOD MET LOOK)	 GLUTEN
	PATATAS ALIOLI (GEBAKKEN AARDAPPELEN MET LOOK)	 MELK
	PATATAS BRAVAS (GEBAKKEN AARDAPPELEN MET PITTIGE TOMATENS AUS)	 MELK
	CHAMPIGNON CHORIZO	 MELK
	SCAMPI MET MANGO CHUTNEY & KORIANDER	 NOTEN  PINDA'S  SCHaaldieren  SOJA
	SIEUW MAI MET GEMARINEERD ZEEWIER	 EI  GLUTEN  SESAMZAAD  SOJA
	GEGRILDE HALLOUMI MET SESAMZAAD	 MELK  SESAMZAAD
	RATATOUILLE MET PARELCOUSCOUS EN KWARTELEITJES	 EI  GLUTEN
	EKMEK (TURKS BROOD) MET HUISGEMAAKTE TAPENADES	 MOSTERD  NOTEN  SELDERIJ  VIS
	JO'S TAPABORDJE (OLIJVEN, ZONGEDROOGDE TOMAAT, SALCHICHON, CHORIZO, MORTADELLA, ...)	 EI  MELK  VIS  ZWAVELDIOXIDE

Jo's Specialiteit: Paella's












































	PAELLA MIXTA	 EI  GLUTEN  MELK  SCHaaldieren  SELDERIJ  SOJA  WEEKDIEREN
	PAELLA PRIMAVERA (VEGETARISCHE PAELLA)	 EI  GLUTEN  MELK  SCHaaldieren  SELDERIJ  VIS  WEEKDIEREN

Viva la Pasta: Jo's Zuiders Pastafestijn

	SPIRELLI SALMONE (PASTA MET ZALM)	 EI  GLUTEN  MELK  SELDERIJ  VIS
	TAGLIATELLI CARBONARA	 EI  GLUTEN  MELK  SELDERIJ
	PENNE PRIMAVERA (HAM, CHAMPIGNONS, PAPIKA, ERWTEN)	 EI  GLUTEN  MELK  SELDERIJ
	SPAGHETTI AL FRUTTI DI MARE (VIS- EN SCHELDIEREN)	 EI  GLUTEN  MELK  SCHaaldieren  SELDERIJ  VIS  WEEKDIEREN


	CAZUELA DE FIDEOS A LA MALAGUENA (PASTA MET MOSSELEN)	    
---	---	---

Jo's Mediterraan Buffet

	ZONGEDROOGDE TOMAATJES	 ZWAVELDIOXIDE
	AUBERGINE PASTA	
	BOQUERONES (ANSJOVIS GEMARINEERD IN LOOK, WITTE WIJN)	  VIS ZWAVELDIOXIDE
	TABOULEH (KOUDE COUSCOUS MET GROENTEN, MUNT EN ROZIJNEN)	 GLUTEN
	HUMUS (PASTA VAN KIKKERERWTEN EN SESAMOLIE)	 SESAMZAAD
	TZATZIKI (YOGHURT MET LOOK, MUNT EN KOMKOMMER)	 MELK
	TARAMA SALATA (VISKUITSALADE)	  MELK VIS
	DOLMADAKI (GEVULDE DRUIVENBLADEREN)	     EI GLUTEN MELK SELDERIJ SOJA
	FETA KAAS MET ZWARTE OLIJVEN EN OREGANO	 MELK
	CHORIATIKI (GRIEKSE BOERENSLA MET TOMATEN, UI, ...)	
	PAPRIKA SLA	
	SALADE NICOISE (SLA MET TONIJN, EI, ANSJOVIS, KAPPERTJES)	  EI VIS
	CROQUETTAS DE MERLUZA (GEFRITUURDE VISKROKETJES)	     EI GLUTEN MELK SELDERIJ VIS
	ASSORTIMENT GEGRILDE GROENTEN (COURGETTE, AUBERGINE, ...)	
	STOKBROOD, EKMEK, TURKS BROOD, ...	 GLUTEN
	COUSCOUS MET GEGRILDE MEGUEZ (PIKANTE LAMSWORSTJES)	     EI GLUTEN MELK SELDERIJ SOJA

Jo's Zuiderse Desserts

	CREMA CATALANA	   EI GLUTEN MELK
--	----------------	---

	PASTEL DE CHOCOLATE (CHOCOLADETAART)	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN
	CHURROS CON CHOCOLATE	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN
	TARTE DE SANTIAGO (AMANDELTAART)	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN
	TIRAMISU	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN
	CHOCOLADEMOUSSE	 EI	 MELK		
	VERSCHILLENDE SOORTEN IJS (SORBETS EN ROOM)	 EI	 MELK	 NOTEN	
	VERSE EN GEVARIEERDE SEIZOENSVRUCHTEN				

Paellas.be - Zuidse Catering
Druivenlaan 21
8400 Oostende
0486/83 96 05
info@paellas.be


Algemene
Stichting **Horeca**Onderwijs
w: www.sho-horeca.nl
t: 076-5710078